

# DETERMINANTS DE L'EXERCICE DE LA MEDECINE GENERALE EN MILIEU RURAL

Enquête qualitative par 18 entretiens auprès de  
médecins généralistes exerçant en Ardèche

Thèse soutenue le 3.11.2015  
par Dr ELISSEE Aude Marion  
Direction Dr ZORZI Frédéric  
Collège Lyonnais des Généralistes Enseignants

- Contexte
  - Désertification médicale en Ardèche
  - Est-ce bien raisonnable de s'y installer ?
- Question de recherche :  
quels sont les déterminants de l'installation puis de l'exercice en milieu rural ?



- Etude qualitative par entretiens individuels semi dirigés
- Population cible : Médecins Généralistes installés en ARDECHE MERIDIONALE en milieu rural
- Echantillonnage : critères d'âge, sexe, expérience professionnelle, exercice solitaire ou en groupe.
- Canevas : 10 questions ouvertes

- Les entretiens ont durés entre 12 min et 52 min.
- 18 médecins exerçant en ZRR ont été interrogés.
- 11 hommes et 7 femmes
- 15 installés en groupe et 3 solitaires
- 2 remplaçants

Age \ Genre	Hommes	Femmes
< 40 ans	3	4
40 - 55 ans	5	2
≥ 55 ans	3	1

## 1. Coup de cœur pour l' Ardèche

MG 7 « *Alors ici, parce que c'est un coup de cœur personnel. Ma grand-mère était originaire du département, donc je viens quand même dans le coin depuis que je suis môme et j'ai toujours adoré ce coin-là* »

## 2. Coup de cœur pour la médecine rurale

MG 18 « *J'ai fait mon premier stage dans la vraie campagne ... pause... (...) et puis là ça m'a vraiment donné envie de m'installer dans ce milieu là quoi, à la campagne* »

## 3. Confort d'exercice

*MG 7 « Sont tellement contents d'avoir des jeunes qui sont installés, qu'ils comprennent complètement [...] quand on leur pose des limites ils les acceptent »*

## 4. Conciliation qualité de vie pro / perso

*MG 5 « c'est surtout le village qui nous a plu, c'est le lieu qui nous a plu vraiment. [...] le critère c'était vraiment (...) le fait qu'il y ait beaucoup de choses pour pouvoir avoir une vie normale »*

## 1) Conditions d'exercice satisfaisantes

MG 2 «*J'ai vraiment le sentiment d'exercer au milieu de confrères et de consœurs, donc des gens qui vous soutiennent, qui sont presque de votre famille voilà.*

## 2) Qualité de vie

MG 13 «*Enfin, c'est quelque chose que... pause... dès qu'on a envie, sur un coup de tête, on va à la rivière, on va à la ferme, on va voir les animaux »*

## 3) Intégration du médecin à la communauté rurale

MG 3 « *on n'est pas une entité fumeuse, on vit parmi les patients, ils nous connaissent, ils savent où on habite, ils connaissent nos enfants parce qu'ils étaient à l'école* »

## 4) Epanouissement du conjoint

MG 4 « *Si j'aimerais bien que ma femme se fasse mieux à la vie à la campagne mais bon, je crois que de toute façon c'est foutu. Puis bon, on a trouvé un modus vivendi* »



- **FORCE** : un médecin rural de plus grâce à cette étude
- **LIMITES**
  - Nous aurions pu interroger des médecins ayant cessé leur activité prématurément  
>> opinions différentes peut être moins positives
- **Sur les déterminants de l'installation**
  - La médecine rurale : réelle singularité ou représentation ?
  - « Coup de cœur » pour le milieu rural
  - Recherche équilibre pro/perso : PROFESSIONALISME ?
- **Sur les déterminants de l'exercice**
- Conditions d'exercice satisfaisantes
- Qualité de vie :
  - Mode de vie serein, plus lent opposé au mode de vie urbain
  - Logement : spacieux, jardin / au calme
  - Épanouissement de la famille
  - reconnaissance sociale

- Soutenir l'exercice regroupé
- Promouvoir la maîtrise de stage
- Soutenir les remplacements
- Aides et accompagnement du médecin et de sa famille lors de son installation puis de son exercice



# Merci de votre attention

