

# Plaies chroniques : quel pansement?

Congrès SASPAS

Jeudi 29 septembre 2016

Maxence MENET, Interne 6<sup>ème</sup> semestre DES de Médecine  
Générale

# Grands principes de PEC des plaies

- Cicatrisation en milieu humide = jamais à l'air libre
- Observer le lit de la plaie = stade de cicatrisation
  - Nécrose
  - Détersion
  - Bourgeonnement
  - Épidermisation
- Quantifier l'exsudat à chaque stade
- Aspect de la peau péri-lésionnelle
- Respect de la flore locale = sérum physiologique, pas d'antiseptiques
- Prise en charge étiologique + facteurs favorisants
- Collaboration avec IDEL

# Le pansement idéal

- Maintien un milieu chaud et humide
- Barrière pour les micro-organismes
  
- Adapté à la plaie et à son évolution
  - Taille et forme selon la localisation
  - Pouvoir absorbant selon quantité d'exsudat
  - Non adhérent , confortable
  - Adhésif ou non : attention à la peau péri-lésionnelle!!

# Types de pansements

- Pansements gras : tulles et interfaces *Jelonet, UrgoTul*
- Hydrogels (pansement ou gel) : hydrater et ramollir
- Absorbants :
  - Hydrocolloïdes *Duoderm, Algoplaque* - Absorbant
  - Hydrocellulaires *Allevyn, Biatain, Mepilex*
  - Hydrofibres /alginates + hémostatique ↓ + Absorbant  
*Aquacel, Algosteril*
- Charbon : plaies malodorantes
- Argent : plaies infectées ou à risque
- Acide hyaluronique : accélération de la cicatrisation. *Ialuset*

# Nécrose

Ramollir et hydrater

Hydrogel : pansement ou gel

Détersion mécanique



# Détersion

- Détersion mécanique
- Exsudat +++ à ++ = hydrofibre
- Plaie hémorragique = alginate
- Fibrine sèche = hydrogel



# Bourgeonnement

- Exsudat + = indication privilégiée des hydrocellulaires
- Exsudat +++ = hydrofibre
- Bourgeonnement excessif = dermocorticoïde



# Epidermisation

- Selon quantité d'exsudat de l'interface sur une plaie sèche à l'hydro fibre sur une plaie très exsudative



# Sites internet

The screenshot shows a web browser window with the URL `fr.appli.choisirunpansement.com/process/etapecourte`. The page is titled "Plaie, pansement et cicatris..." and contains two main sections: "1 La plaie" and "2 Les solutions".

**1 La plaie**

**Phase de cicatrisation**

- Nécrose
- Fibrine
- Infection
- Bourgeonnement
- Epidermisation

**Degré d'exsudation**

- Non exsudatif
- Peu exsudatif
- Exsudatif
- Très exsudatif

At the bottom of the page, there are two buttons: "Retour à l'accueil" and "Etape suivante".

[fr.appli.choisirunpansement.com/](http://fr.appli.choisirunpansement.com/)

Merci de votre  
attention!!