

Le Pityriasis alba

(Eczématides ou dartres achromiantes)

Dermatose fréquente de l'enfant 3-16 ans, rare chez l'adulte

Étiologie inconnue

FDR évoqués: dermatite atopique, exposition solaire, xérose...

Diagnostic clinique

évolution en 2 phases :

- 1) macules erythémato-squameuses
- 2) dépigmentation post-inflammatoire

Coexistence d'éléments d'âges différents

Localisations prédominantes : visage >> bras/tronc

Non contagieuse

1^e phase : Macule ovale, rosé discrète, hyperkératose variable
Bordures en reliefs
Prurit souvent absent



Diagnostiques différentiels : Dermatophytose/ eczéma nummulaire/
psoriasis

2^e phase : macule dépigmentée, lisse

Très visible sur peau foncée donc recrudescence de consultation en fin d'été.



Diagnostiques différentiels : vitiligo/ pityriasis versicolor/ naevus achromique

Examen complémentaire si doute diagnostic :

Lampe de Wood/ prélèvement et analyse mycologique

Prise en charge thérapeutique :

émollients/ topiques à base de cuivre et zinc / DC
mais peu efficace et seulement en phase inflammatoire

Explications +++ sur la bénignité, et régression spontanée à la
puberté

Bibliographie :

1- Jadotte YT1, Janniger CK, Pityriasis alba revisited: perspectives on an enigmatic disorder of childhood, Cutis. 2011 Feb;87(2):66-72

2- <http://www.therapeutique-dermatologique.org>

3- <http://www.dermnetnz.org/topics/pityriasis-alba/>