

Le névrome de Morton



**CONGRÈS SASPAS
JEUDI 31 MARS 2016
DUPRÉ OCÉANE**

Définition



Syndrome canalaire d'un nerf interdigital sous le ligament inter métatarsien => tuméfaction nerveuse.

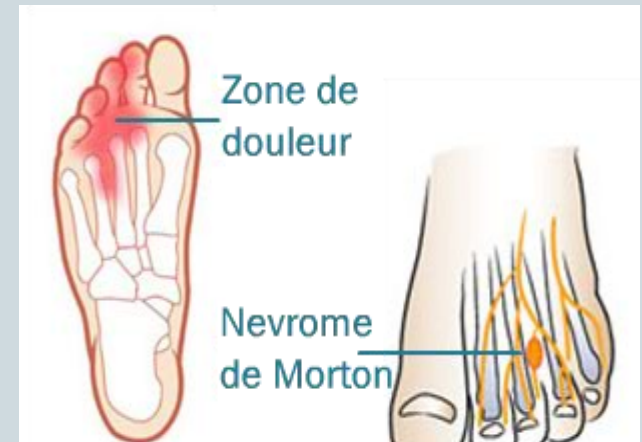


- Femme ++
- Bilatéral souvent
- 80% dans le 3^{ème} espace, parfois le 2^{ème} espace, exceptionnellement le 1^{er} ou le 4^{ème} espace.



Pathogénie encore mal définie,
Mais étiologie mécanique la plus probable :

- Hallux valgus
- Talons hauts, chaussures serrées
- Piétinements, marches prolongées
- Terrain neurologique (pieds creux, pieds rond...)



Clinique :



- Métatarsalgies, décharges électriques, crampes
- Paresthésies, hypoesthésie
- Déclenchées à la marche / station debout prolongée
- Irradiation sur le dos du pied

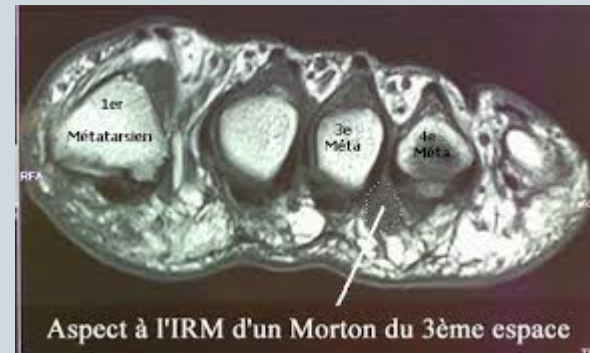
- A l'examen :
 - « *clic de Mudler* » = compression transversale de l'avant pied, douloureuse, avec un « clic »
 - Palpation douloureuse de l'espace inter métatarsien=>



Diagnostic positif



- Clinique
- Si doute :
 - Rx : diagno différentiel
 - Echo spécialisée : visualise le névrome
 - Si discordance clinique/écho : IRM, plus pertinente mais plus couteuse.



Traitement



- **MEDICAL en 1^{ère} intention : (min 6 mois)**
 - conseil de chaussage
 - Semelles orthopédiques
 - Kinésithérapie / mésothérapie
 - AINS voir infiltration corticoïdes
- **2^{ème} intention (50%) : chirurgie**
 - Appui douloureux 1-3 mois
 - Arrêt de travail de 15 à 45 jours
 - Bons résultats 80-90%



Bibliographie



- CHU Bordeaux. (document consulté le 12/02/2016). DOCUMENT D'INFORMATION POUR LE PATIENT SUR LE SYNDROME DE MORTON ET SON TRAITEMENT [en ligne].
<https://www.chu-bordeaux.fr/ESPACE-MEDIA/Ensemble-de-documents-au-format-PDF/chirurgieped/morton.pdf/>
- S. Valentin. (document consulté le 06/02/2016). Le névrome de Morton.[en ligne]. http://www.clinique-lyon-nord.fr/PRIAM/priam28_4.pdf
- R. Béracassat. (document consulté le 09/02/2016). Le névrome de Morton. [en ligne].
<http://ales-chirortho.com/content/wp-content/uploads/2010/04/Le-n%C3%A9vrome-de-Morton.pdf>
- M. Hélix-Giordanino , B. Piclet-Legré , C. Ferrari-Portafaix, S. Ciolkowitch , W. Alonza · Névralgie de Morton. Em consult, 2015 jun; 15 :45504-7.