

La manoeuvre libératoire d' Epley



Congrès SASPAS - Mars 2016

Lançon Louis

Interne 5e semestre, DES Médecine Générale, UFR Lyon-Est

Vertige Positionnel Paroxystique Bénin

Rappels

- fréquence : 1ère cause de vertiges (40% des consultations pour vertiges)
- survenue brutale
- courte durée
- positionnel, déclenché par les mouvements de la tête
- syndrome vestibulaire PERIPHERIQUE
- dépôt d' otolithes dans les canaux semi-circulaires du vestibule
- pas d' indication d' examen complémentaire si typique
- traitement : manoeuvre libératoire de Semont ou d' Epley.

Réalisation de la manoeuvre

Exemple pour une atteinte de l'oreille droite

Position 1

- assis, jambes pendantes au bord du lit, mettre en position
- rotation de 90° du côté du vertige, extension cervicale
- allonger le patient
- maintenir la position 1 minute



<https://www.youtube.com/watch?v=llvUbxEoadQ>

Réalisation de la manoeuvre

Position 2

- rotation tête de 90° côté opposé
- maintenir la position 1 minute

• Hold Position for Approximately One Minute



<https://www.youtube.com/watch?v=llvUbxEoadQ>

Réalisation de la manoeuvre

Position 3

- décubitus latéral gauche
- rotation de la tête de 90° regard vers le bas
- menton collé contre l'épaule gauche
- maintenir la position 1 minute



<https://www.youtube.com/watch?v=llvUbxEoadQ>

Réalisation de la manoeuvre

- Position 4
- redresser le patient en position assise
- maintenir la rotation de la tête de 45 degré, menton contre l'épaule et regard fixe vers le bas
- 1 minute
- puis laisser le patient assis regard fixé vers l'horizon pendant 1 minute pour terminer la manoeuvre.



<https://www.youtube.com/watch?v=llvUbxEoadQ>

MERCI DE VOTRE ATTENTION



Sources :

Ouvrage :

B.Gay, W. Durieux, C. Martin, Troubles neurologiques et psychiques. In : B.Gay, J.-N. Beis, CNGE productions, J. Bouget, A. Trinh-Duc, APNET, Thérapeutique en médecine générale, 2e édition, chapitre 6 texte 33, p. 334-340,

L.Guillere-Sevestre, Vertiges. In : ORL Stomatologie Maxillo- Faciale, Edition 2011, Médecine KB, VG, p.69-80.

N.Danziger, S. Alamowitch, Vertige /Syndrome vestibulaire. In : Neurologie, 7e Edition, Med-Line Editions, p. 17-22.

Sites Internet :

<http://www.orlfrance.org/college/DCEMitems/DCEMECNitems344.html>

<http://www.lesvertiges.com/fr/positionnels.html>

https://fr.wikipedia.org/wiki/Vertige_paroxystique_positionnel_b%C3%A9nin

<http://www.orl-nice.fr/vertige-paroxystique-positionnel-benin/>

<http://www.orl-hopital-lariboisiere.com/vertige-paroxystique-positionnel-benin.html>

<http://www.cochrane.org/fr/CD003162/manoeuvre-depley-pour-le-vertige-paroxystique-positionnel-benin-vppb>

http://www.legeneraliste.fr/actualites/video/fmc/2011/12/24/la-manoeuvre-liberatoire-depley_227471

http://www.sforl.org/?q=article/Les_recommandations/30

video :

<https://www.youtube.com/watch?v=llvUbxEoadQ> coté Droit

https://www.youtube.com/watch?v=mkkYGH79IWQ&feature=iv&src_vid=llvUbxEoadQ&annotation_id=annotation_2735488573 coté gauche

