

Le rituel de la mesure de pression artérielle en médecine générale

1

SYLVAIN CHARREYRE

**CONGRÈS SASPAS – 31/03/2016
AMPHITHÉÂTRE BOIRON - CHLS**



Déclaration

2

- Pas de lien ni de conflit d'intérêt

Rituel ou mesure ?

3

- Distinction nette entre le "rituel placebo-thérapeutique" [1] et la mesure de bonne qualité (exactitude, répétabilité)
- Le rituel : La prise de la "tension" fait partie intégrante de toute consultation et tout oubli sera sanctionné d'un "Et ma tension docteur?" ou bien d'un "Il ne m'a même pas pris la tension", voire d'un "Vous ne m'avez pas pris la tension la fois dernière ..." [2]
 - Pas besoin de standardiser les conditions de mesure
 - Point d'entrée dans la discussion ?
 - Mentir sur les chiffres ?

[1] La Revue Prescrire, Bien mesurer la pression artérielle chez l'adulte, déc. 2014/Tome 14 N°146, 738:742

[2] Ouvrard P, Le rituel de la prise de tension – un baromètre du moral et des émotions, PrimaryCare 2001;1:805

La mesure

4

- Quelle méthode de référence ?
 - ➔ Cathétérisme artériel ... [3]
- Quelle méthode de référence en médecine générale?
 - ➔ Sphygmomanomètre à mercure ...
- Quelle méthode de référence en MG en 2016 ?
 - ➔ Sphygmomanomètre électronique [4]

[3] Cathétérisme artériel et mesure invasive de la pression artérielle en anesthésie-réanimation chez l'adulte, Conférence d'experts – SFAR 1994

[4] Recommandation de la société française d'hypertension artérielle : Mesure de la pression artérielle, SFTA, avril 2011

La mesure [1]

5

- Brassard taille adaptée
- Environnement calme
- Neutralité thermique
- A distance des événements pouvant faire varier la PA
- Position assise ou allongée, jambes non croisées, bras nu, paume ouverte et tournée vers le haut, bras soutenu, stétho au niveau du cœur, poche gonflable centrée sur artère radiale, orientation brassard
- 1^{er} gonflage pour déterminer la PAs approchée (avec détection du pouls radial) puis 30 secondes d'attente puis mesure proprement dite (vitesse dégonflage 2 à 3mmHg par seconde)
- Répétition de la mesure 5 à 10 minutes après (Minimum 2 mesures par consultations [5])



"I'm going to take your blood pressure, so try to relax and not think about what a high reading might mean for your chances of living a long, healthy life."

[1] La Revue Prescrire, Bien mesurer la pression artérielle chez l'adulte, déc. 2014/Tome 14 N°146, 738:742

[5] Recommandations pour la pratique clinique HAS, prise en charge des patients adultes atteints d'hypertension artérielle essentielle, juillet 2005, suspendue en septembre 2011

Mesure électronique

6

- Etalonnage ? (2 ans et après chaque choc !)
 - Résolution ? Précision ? (1 et +/-3 mmHg)
 - Entretien ?
 - Plage d'utilisation température ?
 - Plage d'utilisation hygrométrie ? [6]
-
- ... Mais au final : il est recommandé de mesurer la PA en dehors du cabinet médical (confirmation & suivi) [4]



[4] Recommandation de la société française d'hypertension artérielle : Mesure de la pression artérielle, SFTA, avril 2011

[6] Notice fabricant Microlife BP A200 AFIB

Conclusions

7

- **Rituel :**
 - Pas de consignes "techniques"
 - En profiter pour ouvrir la discussion
- **Mesure :**
 - Connaitre les recommandations de base mais surtout les limites de la mesure au cabinet
 - Connaitre les indications et les performances des outils utilisés