



PIQURE DE TIQUE

Conduite à tenir et prévention

Congrès SASPAS 01/10/15
Lucie CHAINTRON

La tique



- La tique : Ixodida, acarien ectoparasite de vertébrés (se nourrissent du sang)
- 41 espèces en France ;
 - *Ixodes ricinus* est la plus répandue en France ; ensemble du territoire français touché, avec des disparités régionales :
 - D'autres espèces colonisent des territoires de climats variés.
 - Elles sont présentes en zones rurales, péri-urbaines et urbaines
- Principalement présentes dans les bois et la végétation basse
- Piqûre possible toute l'année, mais principalement de mai à octobre

L'ensemble du territoire français, à tout moment de l'année est donc à risque

Risques infectieux :

- le plus connu est la maladie de Lyme aussi appelée Borréliose (liée à *Borrelia*)
- il y a aussi de nombreuses autres co-infections possibles



Prévention primaire :

Se protéger des piqûres de tiques

- ▶ Vêtements clairs, couvrants si possible la totalité du corps, chapeau
- ▶ Rentrer pantalon dans les chaussettes, porter des chaussures fermées
- ▶ Si parties non couvertes : enduire de produit répulsif (efficacité non démontrée)
- ▶ En balade : rester sur les sentiers

- ▶ **Après toute exposition : examen minutieux +++ de l'ensemble du corps**
(attention aux zones sensibles : paupières, derrière les oreilles, cuir chevelu...)

- ▶ Examiner régulièrement les animaux de compagnie, éviter de dormir avec
- ▶ Pour éviter la prolifération des tiques : tondre les pelouses régulièrement, se débarrasser des déchets végétaux

Prévention secondaire :

Retrait précoce de la tique

Proscrire l'application d'éther, d'alcool ou d'un autre produit chimique +++

Car cela provoque la régurgitation de la tique et la libération de Borrelia



► Utiliser un tire-tique ou une pince fine (type pince à épiler) :

- Saisir la tique au plus près de la peau, en tournant légèrement, et en tirant doucement mais fermement
- Veiller à ne laisser ni la tête ni le rostre dans et/ou sous la peau (si c'est le cas, compléter l'extraction)
- Appliquer un antiseptique

NB : La présence d'une petite zone d'érythème autour de la piqûre, immédiatement ou dans les 24 premières heures après la morsure est une réaction locale. **A ne pas confondre avec un EM !!!**

(durée minimale d'incubation de l'EM = 3 jours)

Antibioprophylaxie

► Elle n'est pas systématique !

► Indications :

- Durée d'attachement de la tique > 48-72h
- Durée d'implantation inconnue mais tique gorgée de sang lors du retrait
- À discuter chez la femme enceinte et l'enfant < 8 ans
- Patients immunodéprimés.

► Modalités :

- À prescrire maximum dans les 3 jours suivant le retrait de la tique
- Adulte et enfant > 8 ans : DOXYCYCLINE per os : 200 mg (soit 2 cp) en 1 prise
- Femme enceinte et enfant < 8 ans : AMOXICILLINE

NB : il est inutile de réaliser une sérologie de maladie de Lyme après morsure de tique



► **Sites utiles :**

- Conduite à tenir pour l'antibioprophylaxie :

www.antibiocliv.com

- Pour en savoir plus sur la maladie de Lyme et les tiques :

www.francelyme.fr

- Recommandations SPILF :

[SPILF. 16e conférence en thérapeutique anti-infectieuse. Borréliose de Lyme : démarches diagnostiques, thérapeutiques et préventives. Med Mal Infect. 2007 Dec ; 37 Suppl 3 : S153-74.](#)