

# Prise en charge des brûlures thermiques superficielles en médecine générale

Carole Champet  
Congrès SASPAS – Oct. 2015

# Quelles brûlures ?

- La profondeur

Profondeur	Clinique
1 <sup>er</sup> degré	Érythème, « coup de soleil »
2 <sup>ème</sup> degré superficiel	Phlyctènes, aspect rosé, exulcérations suintantes, douleur+++
2 <sup>ème</sup> degré profond	Aspect blanc et rosé, douleur moindre, hypoesthésie
3 <sup>ème</sup> degré	Aspect cartonné et induré de la peau, indolore, anesthésie complète

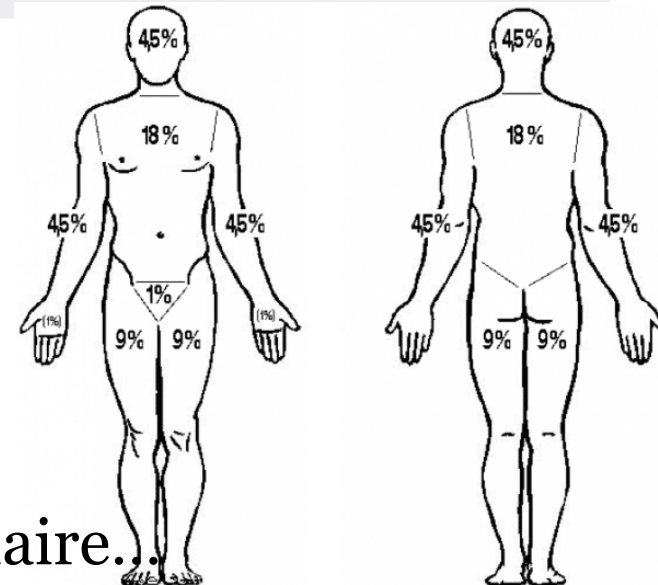
- La surface

règle des 9 de Wallace

<15% chez l'adulte, <10% chez l'enfant, <5% chez le nourrisson

- Le contexte

Localisation (périnée, mains, visage, ...), comorbidités, inhalations de fumée, circulaire...



# Traitement

- Refroidir Règle des 15  
Dans les 15 premières minutes, pendant au moins 15 minutes, sous de l' eau à 15°C



- Tétanos
- Prise en charge antalgique
- Les phlyctènes Pas de consensus...

Si petite phlyctène peu douloureuse : ne pas la percer (moins de risque infectieux, moins de douleur due au geste)

Si grosse phlyctène douloureuse : la percer +/- débridement (moins de douleur due à la phlyctène, estimation de la profondeur)



# Les pansements

Peu d'études bien menées, bas niveau de preuves...

- **Corps gras** : vaseline, tulles gras, ... La référence traditionnelle. Mais retrait des pansements douloureux car peuvent adhérer à la plaie
- **Crèmes et pansements antiseptiques et antibiotiques** (Flammazine®), Ialuset Plus®, ...) Pas moins d'infections, semble ralentir un peu la cicatrisation, ... Eventuellement intéressant les 1ers jours
- **Autres** : films de polyuréthane, hydrocolloïdes, hydrogels, pansements siliconés, alginates, ... => Selon les caractéristiques pratiques

# Quand adresser dans un second temps en consultation spécialisée ?

- En l'absence de cicatrisation après 10-15 jours
- En cas de complications : infection, cicatrice hypertrophique, rétractile ou hypochrome



Ne pas oublier :  
protection solaire  
pendant au moins 1 an !

# Bibliographie

- Brûlures cutanées sans gravité d'origine thermique, Rev Precrire 2011;31(328)116-123
- Lallement N., Bargues L., Les pansements pour brûlures:mémento des produits et dispositifs locaux, Brûlures, vol.VIII, n°1, p. 9-14, mai 2007, Ed. Carr. Méd
- Wasiak J et Al, Dressings for superficial and partial thickness burns (Review), The Cochrane Library 2013, Issue 3
- L. De Cuyper et Al, Lignes directrices pour le traitement des brûlures superficielles en dehors d'un centre de traitement spécialisé, recommandations d'un groupe de travail européen, Fondation des brûlés, nov 2011
- Site de la Société Française d'Etude et de Traitement des Brûlures : <http://www.sfetb.org>