



**Lyon 1**

UNIVERSITE CLAUDE BERNARD-LYON 1  
LYON EST

FACULTE DE MEDECINE

CONGRES DE STAGE DE NIVEAU II EN MEDECINE GENERALE

**Présentation d'une habilité technique :**  
**Manœuvre libératoire d'EPLEY**

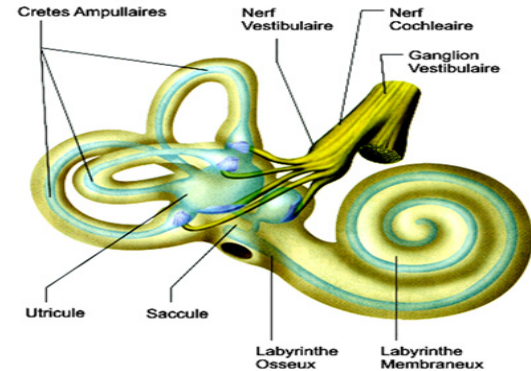
Congrès SASPAS

Jeudi 1<sup>er</sup> Octobre 2015  
PEZEROVIC-CRNIC Bojana

Tuteur : Dr FIGEON Sophie

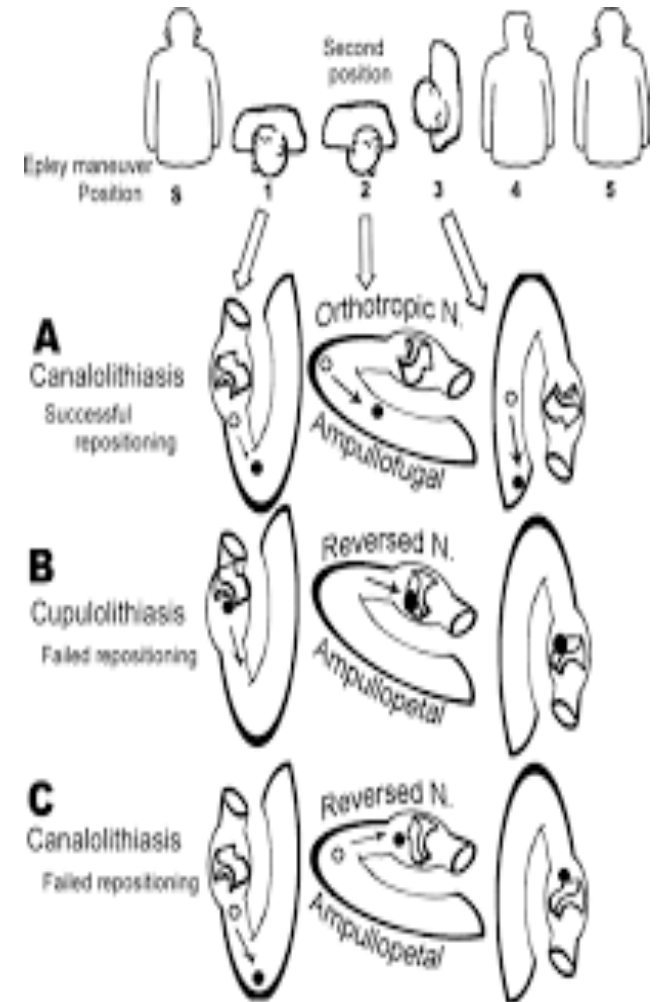
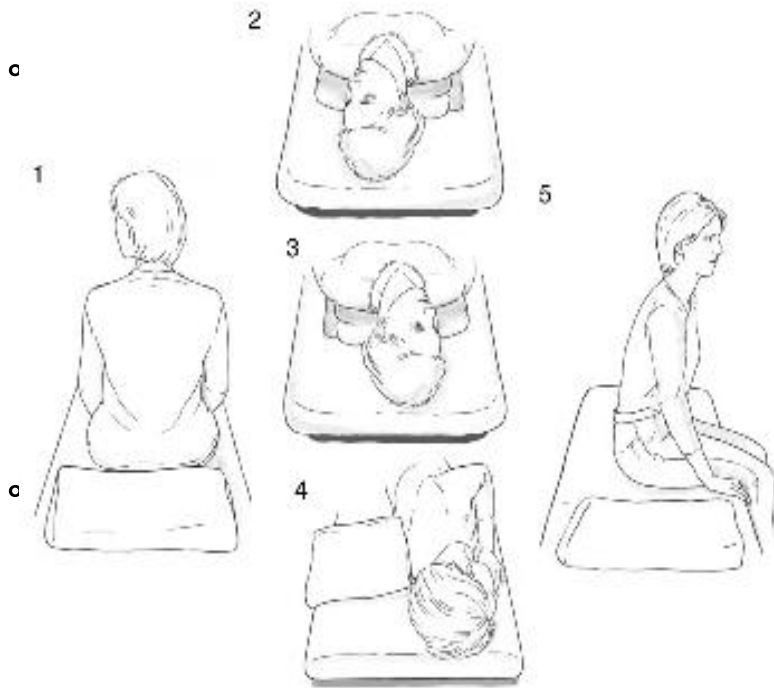
# Manœuvre d'EPLEY

- Définition :
  - => Geste thérapeutique
  - => Libérer canaux semi-circulaires
- Indications :
  - => PEC curative des VBPP
  - => Après DIAGNOSTIC : Manœuvre DIX & HALLPIKE
- Contre indications :
  - Insuffisance vertébro – basilaire
  - Atteinte cervicale sévère



# Manœuvre d'EPLEY

## Description

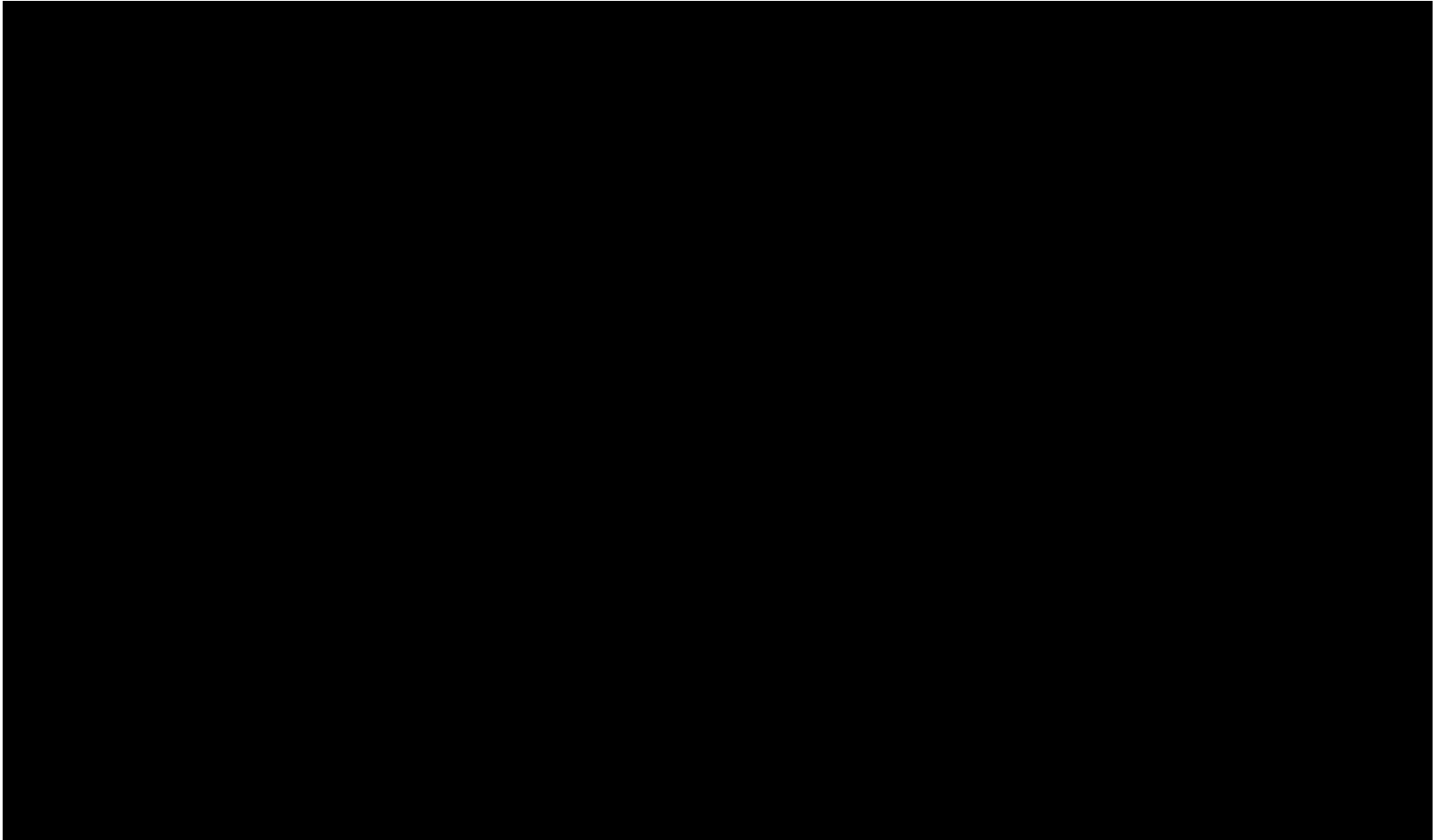


° Répéter 3 fois TOUTE la procédure

° Collier cervical souple

# Manœuvre d'EPLEY

## Description (video)

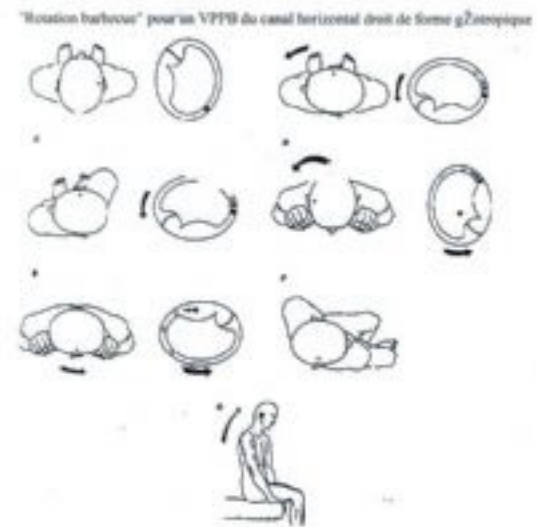
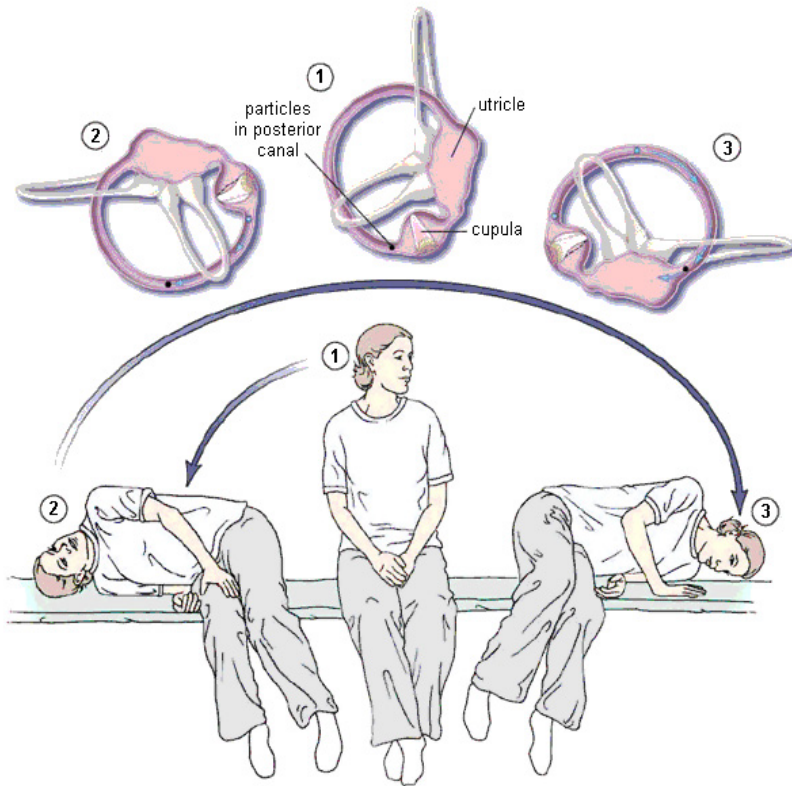


# Manœuvre d'EPLEY

## Alternatives

**Manœuvre de SEMONT-TOUPET**  
=> Autre manœuvre thérapeutique

**Manœuvre du « Barbecue »**  
=> Auto rééducation par habitude



Manœuvre d'EPLEY

MERCI pour votre attention !

Des questions ?

# Manœuvre d'EPLEY

## Bibliographie

- Hilton M. Pinder D (2004), "The Epley (canalith repositioning) manoeuvre for benign paroxysmal positional vertigo", **Cochrane Database Syst Rev**
- **Meta analysis** on the efficacy of Epley's manoeuvre in benign paroxysmal positional vertigo. Prim-Espada et al. 2010, Neurologia
- **Clinical comparativ study** of efficacy Epley manoeuvre and Semont manoeuvre in benign paroxysmal positional vertigo. Mian et al, 2015
- [www.orlfrance.org](http://www.orlfrance.org)
- You tube (vidéo)