

Les Migraines et La Contraception

Anne CALLEJA

Séminaire de Médecine Générale

Définition de la Migraine

Tableau 2 Critères de diagnostic de la migraine sans aura selon l'IHS

A : Au moins cinq crises répondant aux critères B-D

B : Crises de céphalées durant 4 à 72 h (sans traitement)

C : Céphalées ayant au moins 2 des caractéristiques suivantes

- unilatérale
- pulsatile
- modérée ou sévère
- aggravée par les efforts physiques de routine (monter les escaliers)

D : Durant la céphalée, au moins l'un des caractères suivants

- nausées et/ou vomissements
- photophobie et phonophobie

E : Au moins un des caractères suivants

- l'histoire, l'examen physique et neurologique ne suggèrent pas de désordre organique (céphalées symptomatiques des groupes IHS 5 à 11)
- celui-ci est écarté par la neuro-imagerie ou tout autre procédé de laboratoire
- un désordre organique existe, mais les crises migraineuses ne sont pas apparues pour la première fois en liaison temporelle avec celui-ci

Tableau 3 Critères de diagnostic de la migraine avec aura typique selon l'IHS

A : Au moins deux crises répondant aux critères B-D

B : L'aura comprend au moins un des symptômes suivants mais pas de déficit moteur

- symptômes visuels entièrement réversibles incluant des phénomènes positifs (p. ex., lumières, taches ou lignes scintillantes) et/ou négatifs (perte de vision)
- symptômes sensitifs entièrement réversibles incluant des phénomènes positifs (fourmillements) et/ou négatifs (engourdissement)
- troubles du langage de nature dysphasique entièrement réversibles

C : Au moins deux des caractéristiques suivantes

- symptômes visuels homonymes et/ou symptômes sensitifs unilatéraux
- au moins un symptôme de l'aura se développe progressivement en ≥ 5 minutes et/ou les différents symptômes de l'aura surviennent successivement en ≥ 5 minutes
- chaque symptôme dure ≥ 5 et ≤ 60 minutes

C : Céphalée satisfaisant les critères B-D de la migraine sans aura et débutant pendant l'aura ou dans les 60 minutes suivant l'aura

C : Non attribué à une autre affection (identique à critère E de la migraine sans aura)

Migraine et Risque Cardio Vasculaire

- Femme Jeune
- Migraineuse avec aura
- Avec d'autres Facteur de Risque associés
(Tabac et Contraception orale)

Tableau III

Évaluation du risque de maladies vasculaires cérébrales^{3,5}

L'incidence de base de maladies vasculaires cérébrales est de 1 pour 100 000 chez les femmes de 15 à 24 ans et de 10 pour 100 000 chez celles de 35 à 44 ans.

| Problème clinique | Multiplication du risque |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| Contraceptifs oraux (CO) | 2 × |
| Migraine | 2–3 × |
| Migraine (plus d'une par mois) | 10 × |
| Migraine avec aura | 6–8 × |
| Migraine + CO | 5–14 × |
| Migraine avec aura + CO | 17 × |
| Tabagisme | 2 × |
| Tabagisme + migraine | 4–10 × |
| Tabagisme + migraine avec aura | 10–12 × |
| Tabagisme + migraine + CO | 6–13 × |
| Tabagisme + migraine avec aura + CO | 34 × |

Le risque est possiblement plus faible avec les CO utilisés aujourd'hui.

Conclusion

- HAS 2006
- Ne constitue pas individuellement une contre indication à la contraception OP
- L'association de facteurs de risques ou une migraine avec signes neurologiques focaux ou lorsqu'elle apparaît ou s'aggrave sous traitement, constitue une CI.

Bibliographie

- HAS 2006 recommandation de bonne pratique pour la contraception
- « Duration, frequency, recency, and type of migraine and the risk of ischaemic stroke in women of childbearing age » Mdonaghy, CL chang, N poulter & al, j neuro neurosurg psychiatrie 2002 ,73, 747-750.
- « migraine and stroke in young women: cas control study » C I chang, Michael Donaghy, Neil Pouleter and al. BJM volume 318
- « Migraine et hormones Féminines » Michel Lantéri Minet La revue du praticien vol 58 , 31/03/2008
- « Migraine : facteur de risque vasculaire » Michel Lantéri Minet . La revue du praticien volume 58, 31/03/2008
- « Contraception et migraine : un vrai casse tête » Chantal Marquis. Le médecin du Québec, volule 41 numéro 5, mai 2006